

# Checkliste für Ihre Bergwanderung:



## Traunsteiner Sütte

Maria Herbst & Thomas Krüger

Neue Traunsteiner Hütte

Oberjettenberg 7

83458 Schneizlreuth

Tel. +49 171/ 437 89 19

E-Mail: [office@traunsteinerhuette.com](mailto:office@traunsteinerhuette.com)

## Was gehört in den Rucksack?

- Trinkflasche (mind. 1,0l)
- Sonnenschutz
- Wechselkleidung
- Wanderstöcke
- Kleine Erste-Hilfe-Ausrüstung, Aludecke
- Kleine Energiesnacks (Müsliriegel oder Obst)
- Wetterschutz, Regenjacke, Schirm
- Wanderkarte, Gebietsführer

## Was braucht man für eine Übernachtung?

### Hüttenschlafsack

Wie auf allen Alpenvereinshöfen üblich, gibt es auch bei uns eine Hüttenschlafsackpflicht. Wenn Sie keinen Hüttenschlafsack haben, können Sie bei uns einen kaufen.

### Handtuch, Seife

Da Sie bei uns auch duschen können, vergessen Sie nicht Ihre Toilettentasche und ein Handtuch. Ein Hüttenhandtuch können Sie bei uns käuflich erwerben.

### Hausschuhe

In den Schlaf- und Waschräumen und im Treppenhaus dorthin sind keine Bergschuhe erlaubt. In unserem Schuhraum stehen Hausschuhe zur Verfügung; falls Sie später ankommen oder lieber Ihre eigenen Hausschuhe tragen, nehmen Sie diese bitte mit.

### Alpenvereinsausweis

Vergessen Sie nicht, Ihren Mitgliedsausweis einzupacken, da wir sonst keine Vergünstigungen gewähren können. Dieser ist nur gültig in Verbindung mit einem Lichtbildausweis.

## Das braucht man NICHT!

### Fön

Da wir nur begrenzt elektrische Energie zur Verfügung haben, können Sie diesen nicht verwenden.

### Essen

Da Sie bei uns ein reichliches und schmackhaftes Essen und Frühstück bekommen, brauchen Sie Ihre Verpflegung nicht selbst mitzunehmen. Bei uns gibt es durchgehend warme Küche.

### Decken und Kopfkissen

Diese sind in ausreichenden Mengen vorhanden, auch der dicke Schlafsack kann zu Hause bleiben.

.....**INFO**.....

**Wetter**  
[www.traunsteinerhuette.com/wetter](http://www.traunsteinerhuette.com/wetter)

**Notfälle 112**  
Achtung Handyempfang ist in den Bergen nicht überall vorhanden.

.....